



ACTIVITES DE MARCHÉ 2023

Espace
A.Schweitzer
20Av. Jules Guesde
59540 CAUDRY
03.27.85.28.93

Parcours sur CAUDRY

Jours	Distance	Durée	Lieux de RDV	Départ	Activités	Encadrants
MARDI	Env 6 Km	Environ 2H	RDV 8H45 : Salle des Tullistes	Départ 9H	Nordique ou Bungy Pump - MODERE	<i>Madeleine</i>
	Env 8 Km	Environ 2H30	RDV 8H45 : Salle des Tullistes	Départ 9H	Nordique ou Bungy Pump - MODERE	<i>Marie-Elise</i>
JEUDI	Env 6 Km	Environ 2H	RDV 8H45 : Salle des Tullistes	Départ 9H	Nordique ou Bungy Pump - MODERE	<i>Madeleine</i>
	Env 8 Km	Environ 2H30	RDV 8H45 : Salle des Tullistes	Départ 9H	Nordique ou Bungy Pump - MODERE	<i>Marie-Elise</i>
	Env 3 Km	Environ 1H	RDV 10H20 : Espace Schweitzer	Départ 10H30	Marche Adaptée Avec ou Sans Batons - DOUX	<i>Déborah</i>
VENDREDI	Env 3 Km	Environ 1H	RDV 13H45 : Salle des Tullistes	Départ 14H	Initiation Bungy Pump - DOUX	<i>Jany</i>

Parcours EXTERIEURS

MARDI	Env 10 Km	Environ 2H30	8H45 : Lieu de RDV par SMS	Départ 9H	Nordique ou Bungy Pump - TONIQUE	<i>Edith</i>
JEUDI	Env 10 Km	Environ 2H30	8H45 : Lieu de RDV par SMS	Départ 9H	Nordique ou Bungy Pump - TONIQUE	<i>Edith</i>

